

NIEUWSBRIEF



Van en voor schietsporttrainers in District 2 - KNSA

District 2 KNSA

Jaar: 2009

Uitgave 1

mei 2009

Redactie:

Guus Hagendoorn - Trainer B - KNSA

guus@schietsporttrainers.nl

Joep Welling - Trainer B - KNSA

joep@schietsporttrainers.nl

Roland van den Akker – Trainer A – KNSA

ISSF judge B-licence

roland@schietsporttrainers.nl

**De redactie wenst U
veel le(e)splezier toe**

www.knsa.nl
www.schietsporttrainers.nl
www.ltcpistool.nl
<http://www.ltc-lg.nl>
<http://ltc-kkg.nl>
<http://ltc-hw.nl>

Inhoud:

1. Trainersbijeenkomst District 2 van april 2009 (Verslag).
2. Luchtwapens
3. Nieuwe opleidingstructuur
4. Boekbespreking
5. Nieuwtjes / Varia

Van de redactie:

In deze nieuwsbrief van en voor trainers in het District 2 van de KNSA willen we naast de gehouden vergadering van 6 april j.l. o.a. aandacht geven aan luchtwapens, sport.

Uw aanmelding als (mede)redactielid of het insturen van interessante kopij is nog steeds van harte welkom en zal dit blad in de toekomst nog meer laten aansluiten bij de wensen van U en al onze collega trainers.

NIEUWSBRIEF



Van en voor schietsporttrainers in District 2 - KNSA

District 2 KNSA

1. Trainersbijeenkomst District 2 van april 2009.

Verslag trainersbijeenkomst KNSA-District 2, gehouden op 6 april 2009.

Aanwezig: 37 trainers aanwezig

Met kennisgeving afwezig: 13

Opening:

Vergadering wordt geopend om 20.15 uur.

Desgevraagd zijn er geen wijzigingen van de agenda, en de notulen van de vorige vergadering worden goedgekeurd. De deelnemers hebben geen vragen of onderwerpen die nader belicht moeten worden.

Inbreng deelnemers

In eerste instantie geen onderwerpen ter discussie

Nieuws over traineropleiding en nascholing

Joep Welling geeft namens Rob Lövering een presentatie over de nieuwe vorm van nascholing voor basistrainers. Er wordt in ieder KNSA-district een bijeenkomst georganiseerd, waardoor alle basistrainers voldoende de gelegenheid krijgen aan hun bijscholingsverplichting m.b.t. de Kaderlicentie Regeling te voldoen. De data kunnen gevonden worden op de KNSA site, alwaar je je ook kunt inschrijven. Van harte aanbevolen!!

Ken jezelf en je sportschutter

Ronald van den Akker neemt de deelnemers mee in de wereld van ACTION TYPE. Middels een eenvoudige test kan je je eigen gedrag herkennen en ook dat van je pupil(len). De uitgevoerde oefening leidde tot een score van:

Blauw 2, Paars 1, Rood 4 en Groen 28. Waarbij de kleuren een bepaalde karakteristiek aangeven. Na de test volgde er een discussie over de risico's van deze test bij het toepassen op sportschutters. Duidelijk werd dat de test inzicht geeft in het gedrag van mensen en er geen verdere diepgang gezocht moet worden in de psychologische kant van de geteste persoon. Dit is voorbehouden aan professionals! Frappant was dat de uitkomsten in grote lijnen overeen kwam met wat de gedragingen van de deelnemers.

Water nog ter tafel komt / Rondvraag

- Trainers-A i.o. hebben behoefte aan meer inzicht/scholing m.b.t. het begeleiden van Basistrainers i.o.
- Hoe worden wijzigingen op sporttechnisch gebied met de betrokken trainers gecommuniceerd?
- Examinatoren/begeleiders van trainers i.o. weten niet wat de actuele lesstof is.
- Trainers van een "oudere" opleiding missen ook de actuele lesstof.
- Indien er vragen zijn over regelgeving (Vademecum / ISSF) laat dit dan tijdig weten aan Roland van den Akker of de redactie van de Nieuwsbrief op www.schietsporttrainers.nl.

Afgesproken is dat in de volgende vergadering aandacht besteed gaat worden aan de nieuwe begeleiding / examens voor basistrainers, trainers-A en trainers-B.

De vergadering wordt om 22.15 uur gesloten met dank aan de deelnemers voor hun aanwezigheid en meedenken / meedoen en de mededeling dat de volgende bijeenkomst op maandag 5 oktober 2009 gepland staat.

Guus Hagendoorn
Trainer-B KNSA
Amersfoort, 8 april 2009.

NIEUWSBRIEF



Van en voor schietsporttrainers in District 2 - KNSA

District 2 KNSA

2. Luchtwapens.

De Deutscher Schützen Bund DSB heeft een communiqué uitgegeven waarin men aandacht vraagt voor de **MAXIMALE** gebruiksduur van luchtcilinders. De Technische Commissie stelt dat de maximale gebruiksduur van een cilinder door de fabrikanten is gesteld op 10 jaren vanaf de fabricagedatum en niet zonder gevaar kan worden verlengd.

Men stelt dat naast de verplichte wapenkeuringen vanaf 1 januari 2010 ook de lucht- en CO-2 cilinders van luchtpistolen en luchtgeweren zullen worden onderworpen aan een controle.

In de Deutsche Meisterschaften van 2009 zullen de cilinders al aan extra aandacht onderworpen worden en té oude cilinders niet langer worden toegelaten.

Indien de cilinder over de maximale gebruiks- en keuringsdatum is en de schutter beschikt niet over een goedgekeurde cilinder, wordt deze niet langer toegelaten tot de schietwedstrijd.

Het valt te verwachten dat ook de ISSF - hoewel pas onlangs voorzien van nieuwe reglementen - in de nabije toekomst hier een mening over gaat vormen en begrijpelijkerwijs conclusies verwoordt in reglementen. Deze kunnen door de nationale schietsportbonden worden overgenomen aangezien het hier een mogelijke inbreuk op de veiligheid betreft als niet aan de voorwaarden is voldaan welke verstrekkende gevolgen kunnen hebben. De originele tekst staat op de website van de DSB te lezen.

Het lijkt ons van evident belang dat de trainer-coaches, teamleiding als ook de schutters geïnformeerd worden die mogelijk deels deelnemen aan wedstrijden in Duitsland.

Ook de vereniging van wapen- en munitiefabrikanten heeft een communiqué uitgegeven dat u kunt downloaden. Het betreft zowel aluminium als stalen cilinders en waar mogelijk is aangegeven wat de maximale levensduur van een luchtcilinder is dan wel of deze te verlengen is na een keuring.

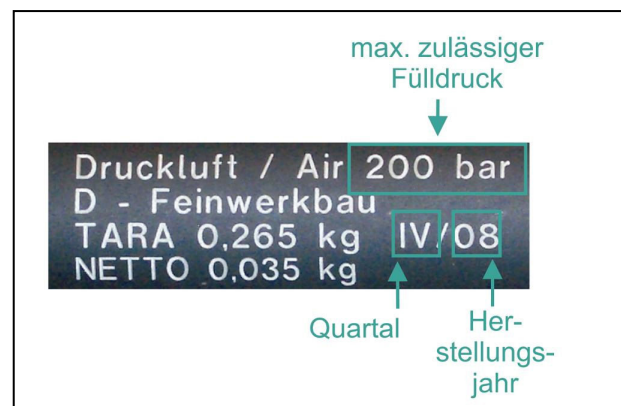
Op verzoek van de DSB nemen wij deze informatie op in onze Nieuwsbrief om hier ruimschoots bekendheid aan te geven.

Op de cilinders staan onder andere de volgende kenmerken gedrukt:

NAAM FABRIKANT	PRODUCTNUMMER	PRODUCTIEDATUM Deze is aangegeven in maand en jaar mm/jjjj of mm/jj of m/jj of kwartaal en jaar (Zie hieronder)	TOEGESTANE DRUK
	INHOUD In L.	EINDE GEBRUIKSDATUM Deze is aangegeven in jaar jjjj of mm/jj of jj	GEWICHT Tara en Netto

Leveranciers die aangesloten zijn bij het "Verband der Hersteller von Jagd-, Sportwaffen und Munition" zijn:

- J.G. Anschütz GmbH & Co. KG
- Feinwerkbau GmbH
- Röhm GmbH
- Steyr Sportwaffen GmbH
- Weihrauch & Weihrauch GmbH,
- Carl Walter GmbH



3. Nieuwe opleidingstructuur voor schietsporttrainers

Doel van de traineropleidingen

De nieuwe opleidingen tot trainer bij de KNSA is aangepast aan de structuur van de Nederlandse Kwalificatie Structuur voor Sportopleidingen. (KSS)

De opleidingen hebben tot doel sporttechnisch kader op te leiden tot basistrainer, de zelfstandig opererende verenigingstrainer (trainer-A) en de zelfstandig opererende trainer-B. Conform de KSS zijn deze opleidingen gerangschikt als niveau 2, 3 en 4.

De opleidingen zijn zo ingericht dat kandidaten in staat zijn examen(s) te doen, waarbij per te examineren onderdeel een portfoliobeoordeling en/of een praktijkbeoordeling wordt afgenomen. Een en ander onder toezicht van de Toetsingscommissie.

Een portfolio is een verzameling van bewijzen waaruit blijkt de kandidaat voldoet aan de vereiste competenties/vaardigheden voor een bepaalde deelkwalificatie. Deze bewijzen kunnen bestaan uit verslagen, beoordelingen, fotoreportages, referenties, video-opnamen, enzovoort. De minimale eisen van de diverse portfolio's en praktijkexamens zijn uiteraard per kwalificatieniveau zeer uiteenlopend.

Onderstaand schema geeft een inzicht in het toetsingsschema van de diverse trainerniveaus.

KSS-nummer	Titel PvB/Competenties *	Portfolio-beoordeling	Praktijkbeoordeling		
			Planning-interview	Praktijk	Reflectie-interview
2.1	Geven van instructie	X		X	X
2.2	Begeleiden bij Proeve van Schietveiligheid	X			
3.1	Geven van trainingen	X	X	X	X
3.2	Coachen en begeleiden bij wedstrijden	X			
3.3	Structureren sportomgeving	X		X	X
3.4	Aansturen sporttechnisch kader	X			
3.5	Afnemen Proeve van Schietveiligheid	X			
4.1	Geven van trainingen	X	X	X	X
4.2	Coachen bij wedstrijden	X		X	X
4.3	Ontwikkelen en uitvoeren sporttechnisch beleid	X			X
4.4	Bevorderen competentieontwikkeling sporttechnisch kader	X		X	X
4.5	Afnemen van examens	X		X	X
4.6	Samenwerken begeleidingsteam, onderhouden contacten	X			
4.7	Scouten schutters	X			

* In alle PvB's worden de competenties "Stimuleren van sportieve ontwikkeling" en "Leer- en Burgerschapscompetenties" getoetst.

In onze volgende trainerbijeenkomst op maandag 5 oktober a.s. zal dieper ingegaan worden op de eisen die gesteld worden om een goede beoordeling per onderdeel te krijgen.

NIEUWSBRIEF



Van en voor schietsporttrainers in District 2 - KNSA

District 2 KNSA

4. Boekbespreking

“Het brein in beweging” van Ronald van Gelder, ISBN 90-215-9648-2, bevat veel artikelen en columns die gepubliceerd zijn in het tijdschrift Psychologie. Ieder die geïnteresseerd is in de werking van onze hersenen en de relatie hersenen en gedrag zal dit boek met belangstelling lezen. Uitdagend zijn de kleine testjes en vragen die de lezer voorgeschoteld krijgt.

“Coachen doe je samen” van Marc Lammers, ISBN 978-90-4391-168-9, beschrijft hoe een topsporter (hockeyer) topcoach geworden is. Hij verhaalt o.a. over het belang van een goede fysieke gesteldheid en dat interne regels (hoe gaan we met elkaar om) binnen het team voor het merendeel door de teamleden zelf bepaald zijn/worden. Een coach moet leergierig blijven en ook in communicatief opzicht steeds beter functioneren. Zijn stelling is: Je eigen plannen (goed of niet goed) voer je altijd beter uit dan voorgeschotelde plannen van een ander. Het draagvlak is vaak een struikelblok. Een vlot lezend boek dat, hoewel het over teamsport gaat, veel elementen bevat die ook voor ons als schietsporttrainer herkenbaar en bruikbaar zijn.

“Inspirerend coachen” is een boekje van Jef Clement, ISBN 978 90 774 3215 0. Jef schrijft dat coachen een uitdagende en inspirerende bezigheid is. Coachingsvaardigheden worden benaderd vanuit een breed toepassingsgebied. Denk hierbij aan bedrijven, organisaties, scholen, gezin, sport, cultuur, hulpverlening en allerlei vormen van begeleiding. Als coach kun je bijdragen aan nieuwe dynamiek en enthousiasme. Enkele thema's:

- Enthousiasme is onze natuurlijke manier van zijn
- Oplossingsgedrevenheid staat vaak een goede oplossing in de weg
- Elke kritiek is een verpakte wens
- Coachen naar lef
- Inspirerend adviseren
- Kwaadheid is samengebalde kracht
- Constructief conflict stimuleren
- Coachen is geen slappe vorm van leidinggeven

Een prettig leesbaar boekje met leuke illustraties en oefeningen.

NIEUWSBRIEF



Van en voor schietsporttrainers in District 2 - KNSA

District 2 KNSA

5. Nieuwtjes / Varia

5.1 Website <http://www.schietsporttrainers.nl>

Deze website is bijgewerkt met de gehouden presentaties, verslag van de laatste vergadering en andere technische zaken. Van harte aanbevolen.

5.2 Uitspraken van:

“Om sporters gemotiveerd te houden, moeten we hanteerbare doelen stellen”, aldus N. van Yperen.

“Discussie tussen sporter en coach maken ook de coach completer”, zei Jeroen Otter.

“Praten zonder denken is als schieten zonder richten”, zei (?)

“Een slechte score is een tijdelijke toestand. Door op te geven wordt dit permanent!”, zei (?)

“Het is moeilijk om wat je geleerd hebt te onthouden, tenzij je oefent”, zei Plinius jr.

“Winnaars hebben een plan, verliezers een excuus”, zei Marc Lammers.

5.3 ISSF regels

De nieuwe ISSF versie 2009 is online te vinden via:

http://www.issf-shooting.org/default.aspx?mod=ifpg&pane=10&inst=6&pmip=rules_rulebook_2009&pmlinkid=100

5.4 SchietsportTOTAAL

Deze 3-daagse manifestatie is weer gepland op Papendal en wel op 26, 27 en 28 juni 2009. Het belooft weer een mooi evenement te worden met NK's voor luchtschutters en workshops en symposia. Een plaats om erbij te zijn!

5.5 Kostenreductie

Ons district kan veel druk- en portokosten besparen als we ons e-mailadres gebruiken om met elkaar te communiceren. Een oproep aan allen: Zorg dat uw e-mailadres bekend is bij het bondsbureau. Hartelijk dank voor uw medewerking.

5.6 Vragen

Heeft vragen of onderwerpen die op trainerbijeenkomsten behandeld kunnen worden, laat dit dan tijdig aan de redactie weten. Dit is niet alleen voor U, doch ook voor uw collega trainers van belang!

5.7 Volgende trainersbijeenkomst voor District II.

Deze is gepland op maandag 5 oktober 2009.

U krijgt hiervoor, zoals gewoonlijk, een uitnodiging.