

Nieuwsbrief

Informatie voor schietsporttrainers



District II KNSA

Jaar: 2005

Uitgave 1

juli 2005

Redactie:

Guus Hagendoorn – Trainer B - KNSA

g.hagendoorn@planet.nl

Joep Welling – Trainer B - KNSA

schiet.sport@tiscali.nl

Frits van Eck – Trainer B - KNSA

Frits.vanEck@wxs.nl

www.knsa.nl

Ook te lezen via:

www.schietsporttrainers.nl

Inhoud:

1. Trainersbijeenkomst District II van 4 april 2005 (Verslag).
2. Nieuwe Walther
3. Scouting in District II
4. Oproep
5. Richten KKG/GKG
6. Nieuwtjes

Van de redactie:

Dit is onze eerste nieuwsbrief van en voor het District II van de KNSA. De bedoeling is om naast de trainersbijeenkomsten een medium te hebben waarin zaken die alle trainers en technisch kader raken behandeld kunnen worden. De redactie zal tijdelijk door Guus Hagendoorn en Joep Welling worden verzorgd. U begrijpt dat een redactie bestaande uit vertegenwoordigers van diverse disciplines noodzakelijk is om een blad als dit tot leven te brengen en bestaansrecht te geven. Wij zullen proberen te komen tot een definitieve set-up en ook tot uitwisseling van artikelen die in andere districten aan de orde komen of zijn geweest. Wij wensen allen veel leesplezier en vertrouwen op uw bijdragen en aanmelding als redactielid.



1. Trainersbijeenkomst District II van 4 april 2005.

Wet Wapens en Munitie

- Roland van den Akker gaf een uiteenzetting over het transport van vuurwapens door sportschutters. Het oude artikel 47 uit de WWM (ongevraagd melden van aanwezigheid van wapen in auto) is per 5 juli 1997 vervallen. In plaats daarvan zijn gekomen de artikelen 5.2 en 5.11 e.v. in de Algemene Wet Bestuursrecht gekomen. Van belang zijn de artikelen 5.19 (controle vervoersmiddelen) en 5.20 (verlenen van medewerking). De bevoegdheid van een toezichthouder om de wagen te onderzoeken en inzage in de papieren te vragen en de verplichting om aan een dergelijke inspectie medewerking te verlenen.
- Desgevraagd wordt gemeld dat er geen wettelijke bepaling is voor de leeftijd waarop een sportschutter **begeleid** een vuurwapen mag hanteren.

Publiciteit

Aan de aanwezigen wordt gevraagd of er, zoals al in District I beschikbaar is, behoefte bestaat aan een Districtsinformatie Bulletin. Het Bulletin van District I circuleert onder de aanwezigen. Indien mogelijk ziet men graag het eerste exemplaar voor de zomervakantie gepubliceerd. Dit vraagt natuurlijk ook medewerking van alle aanwezigen, daar de kopij niet van een kant kan komen. Joep en Guus zullen contact opnemen met District I om e.e.a. vorm te gaan geven.

Scouting

Het doel van scouting is om talent door te laten groeien. Dit vraagt om begeleiding op een steeds hoger niveau. De stap van verenigingstraining naar regiotraining is vaak te groot. De afdelingstraining zal proberen dit gat te dichten en toegevoegde waarde te creëren voor zij die naar de regiotraining toegroeien. Disciplines: LP/KKP en LG/KKG. De plannen die er in District II zijn zullen op 27 april aan het districtsbestuur worden voorgelegd. Nadere informatie volgt.

Ademhalingstechniek

Frits van Eck zet uiteen dat de beheersing van de ademhaling van wezenlijk belang is voor het verbeteren van de schotprocedure. Het aanleren van bewust ademen is een belangrijk punt voor de verdere groei van de sportschutter. Joep Welling legt de werking van de longen uit. Het verschil tussen de vorige (enkelvoudige ademhaling) en de nieuwe methode (dubbele ademhaling) wordt middels een PowerPoint presentatie en demonstratie besproken.

Conclusie van de presentatie is:

- dat meer zuurstof in bloed soulaas biedt aan die spieren die dit nodig hebben,
- dat dubbele ademhaling rust creëert in de schotprocedure,
- dat dubbele ademhaling de schotprocedure niet verlengt,
- dat de dubbele techniek al oud is en in 1967/68 belangrijk was tijdens de Olympische spelen in Mexico en
- dat bij omschakeling van enkele naar dubbele de sportschutter geattendeerd moet worden op een terugval in de scores

Wanneer gesproken wordt over maximale luchtinname, dan moeten wij dit zien als maximale luchtinname in een rustige stand. Yoga leert ook hoe men het beste kan ademen. Trainers kunnen hiervan ook veel oppakken. De aanwezigen hebben de presentatie op floppy gekregen.



2. Nieuwe Walther



Nieuwe technieken, waaronder een pneumatische schokdemper en 3-dimensionale handgreep maken van dit wapen een uiterst precisiewapen.

Meer hierover in onze oktober 2005 bijeenkomst!

Sport Pistol SSP

3. Scouting in District II

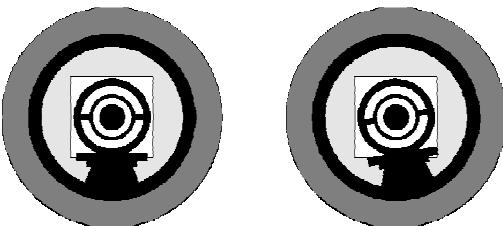
De plannen om te komen tot een Afdelingstraining voor de wapengroepen LG/KKG en LP/KKP, met als doel de stap naar regiotraining (districtstraining) te vergemakkelijken zijn ingediend bij het districtsbestuur. Zodra er nieuws is zal er ruim aandacht aan worden gegeven.

4. Oproep

Een nieuwsbrief kan niet bestaan zonder inbreng van vele medewerkers en belangstellenden. Van harte roepen wij trainers, technisch kader en districtsbestuursleden op zitting te nemen in de redactie of ervaringen/wetenswaardigheden aan de redactie door te geven.

Met elkaar kunnen we er een interessant blad van maken dat minimaal twee keer per jaar uitgegeven kan worden. Bij voldoende kopij en/of belangrijke gebeurtenissen is het mogelijk om tot meerdere uitgaven per jaar te komen. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

5. Richten KKG/GKG



A

B

Een van de vele dingen waar een trainer van KKG/GKG-sportschutters op moet letten is dat bij elk schot opnieuw het wapen precies evenveel kantelt. Variatie in de kanteling van het geweer, brengt verschuiving van het trefpunt van het schot op de schijf met zich mee, zelfs bij een overigens perfect richtbeeld (diopter, ringkorrel en schijf zijn precies concentrisch) en bij perfect stillhouden. Welke marge kan een sportschutter zich permitteren in het kantelen voordat dit effect merkbaar wordt dient met de trainer worden vastgesteld!

Nieuwsbrief



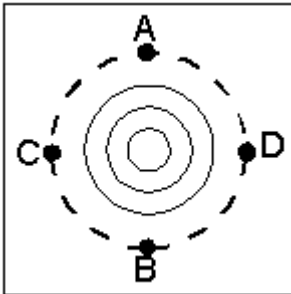
Informatie voor schietsporttrainers

District II KNSA

Als het wapen wordt gekanteld zal het trefpunt ook verschuiven. Grote kantelingen, als voorbeeld, geven een duidelijk beeld: een kwartslag linksom, een kwartslag rechtsom, of zelfs een kanteling van 180° , het wapen dus op de kop, met de richtmiddelen beneden. Zoals bij grote kantelingen zal ook bij kleine kantelingen het trefpunt verschuiven.

We gaan uit van het volgende:

- Het wapen wordt stilgehouden.
- Het richtbeeld is optimaal: het centrum van de diopter, ringkorrel en schijf liggen exact concentrisch om een lijn (de visuele as). De enige variatie in het richtbeeld is de kanteling van het geweer naar de wang.
- We houden alléén rekening met de wapenkanteling.
- De afstand van sportschutter tot schijf is een vaste gegeven.



Snijpunt van ziel-as met de schijf bij kanteling (gestreepte cirkel).

Bij A: geweer wordt rechtom gehouden

Bij B: geweer ondersteboven

Bij C: geweer kwartslag linksom gekanteld

Bij D: geweer kwartslag rechtsom gekanteld

In het bovenstaande is er van uitgegaan dat het geweer rechtom wordt gehouden bij het inschieten. De punten A, B, C en D geven aan wat er met het trefpunt gebeurt als het geweer gekanteld wordt. Het geweer wordt tijdens het schieten naar de wang gekanteld. De sportschutter kan dan het hoofd beter rechtom houden, met een minder geforceerde houding als gevolg. De evenwichtsorganen functioneren beter wanneer het hoofd rechtom wordt gehouden. Het effect van kantelfouten op het trefpunt blijft geheel ongewijzigd wanneer, zolang de kantelfout maar wordt bekeken ten opzichte van de kantel-hoek waarbij het geweer is ingeschoten. (Bron: Jeroen Hogema)

6. Nieuwtjes

- De website van de LTC-Pistool is geboren : www.ltcpistool.nl is zijn naam. Veel lees plezier.
Ton Pouleijn
- Vanaf begin juni 2005 is de website www.schietsporttrainers.nl actief. Wie invulling heeft die op de website geplaatst kan worden graag zenden aan schiet.sport@tiscali.nl.
- De volgende trainersbijeenkomst van District II vindt plaats op **3 oktober 2005**. Zoals gewoonlijk is de aanvang om 20.15 uur en de accommodatie van de MSV "De Bernhard" het vergaderadres. Het belooft een leerzame avond te worden.